

## “Marzenia czy realia ? Dom pomocy społecznej na miarę XXI wieku”

Domy pomocy społecznej, to jedna z optymalnych form pomocy społecznej. Taka forma pomocy ma jedne z najstarszych korzeni jeżeli chodzi o pomoc osobom trzecim, które bez pomocy drugiego człowieka nie mogłyby samodzielnie funkcjonować. Na przestrzeni lat tego typu placówki przeszły szereg zmian, które dotyczyły zarówno aspektów prawnych i organizacji wewnętrznej, ale również zmieniło się ich postrzeganie przez otoczenie zewnętrzne. Niestety pomimo wielkiego rozwoju, jakie poczyniły domy pomocy społecznej na przestrzeni lat, nadal są często uważane jako “ostateczna forma pomocy”, czy “wybór mniejszego zła”, co nijak ma się do rzeczywistości, ponieważ na obecną chwilę, domy pomocy społecznej prowadzone są przez wyspecjalizowanych pracowników. Ich głównym celem jest zabezpieczenie potrzeb bytowych, opiekuńczych i wspomagających wobec przebywających w placówce mieszkańców, a tworzona w nich przez kierownictwo i personel atmosfera, ma dać im również namiastkę domu rodzinnego.

Patrząc z perspektywy mieszkańca czy też jego rodziny lub opiekuna prawnego, priorytetem przy wyborze domu opieki jest: profesjonalna i nienaganna opieka, rodzinna atmosfera oraz okazywanie pensjonariuszom serca. Kwestie drugorzędne stanowią dogodna lokalizacja, aby móc jak najczęściej odwiedzać bliską osobę oraz rozbudowana oferta domu, tzn.: rehabilitacja ruchowa, terapia zajęciowa dla osób, której jej potrzebują - i wreszcie towarzystwo innych pensjonariuszy o podobnych schorzeniach i problemach - tak aby nie czuć się osobą samotną. Wiele rodzin, które przymierzają się do umieszczenia bliskiej osoby w domu opieki, boryka się z ogromnym dylematem, ponieważ nie miały żadnej styczności z tego typu placówkami. W naszym społeczeństwie ciągle mówi się negatywnie o domach opieki. Panuje przykra wizja ogromnego molochu, gdzie od wejścia czuć nieprzyjemny zapach i gdzie gołym okiem widać ewidentne złe traktowanie podopiecznego. W tym przekonaniu niektórych odbiorców mogą utwierdzać media. Odgrywają one znaczącą rolę w kreowaniu wizerunku domów pomocy, w których organizacja wewnętrzna jest daleka od ideału.

Natomiast biorąc pod uwagę zawód opiekuna w domu pomocy społecznej, to zawód ten wymaga ogromu cierpliwości, spokoju, zaangażowania, odporności psychicznej oraz wrażliwości, które pobudzają do pomocy innym. W sytuacjach konfliktowych przeważnie stroną ponoszącą winę jest opiekun, a strona poszkodowaną mieszkaniem, który często jest osobą: słabą, niedołączoną i zagubioną. Tego typu sytuacje często są niewyjaśnione i wiele jest niedopowiedzeń, co działa na niekorzyść domów pomocy społecznej. Domniemywać można, że jest to wynik słabej psychiki opiekuna, co jest dowodem braku powołania zawodowego. Realia udowadniają, że niestety nie każda osoba ma predyspozycje do wykonywania zawodu opiekuna. Jednak nie powinniśmy patrzeć na wszystkich pracowników przez pryzmat niewykwalifikowanej, niezaangażowanej jednostki, gdyż nie jest to nagminne, a wręcz przeciwnie, tego typu nieprofesjonalne zachowania ze strony opiekunów należą do rzadkości. Współcześnie, przeważnie osoby pracujące w domach opieki, to jednostki wykwalifikowane, z bagażem doświadczeń w pracy z osobami niepełnosprawnymi. Śmiało można powiedzieć, że Ci pracownicy, wypełniają pewnego rodzaju misję pomocy drugiemu człowiekowi. W dzisiejszych czasach domy opieki społecznej są na najwyższym poziomie pod względem kadr, które uczestniczą w licznych szkoleniach oraz kursach doszkalających, które pozwalają na nieustanny rozwój umiejętności oraz kwalifikacji.

Ponadto mieszkańcy domów opieki posiadają szeroki dostęp do rehabilitacji, zajęć terapeutycznych, co pozwala na utrzymanie przez nich kondycji fizycznej i psychicznej. Gry, zabawy oraz liczne atrakcje organizowane w ciągu dnia pozwalają utrzymywać rodzinną atmosferę, która wpływa na zadowolenie pensjonariuszy oraz ich rodzin. Dom opieki jest bezpieczny oraz przyjazny każdemu potrzebującemu człowiekowi. Takim domem jest Dom Pomocy Społecznej dla Dorosłych im. Św. Brata Alberta, prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Albertynek. Dom znajduje się w malowniczej miejscowości Poraj, położonej przy zbiorniku wodnym na Warcie. W placówce zamieszkuje 100 kobiet z różnorodnymi niepełnosprawnościami intelektualnymi, które mogą korzystać z różnych form terapii oraz z uroku ogrodu w formie relaksu, jak i zajęć na świeżym powietrzu. Dom Pomocy Społecznej dla dorosłych im. Św. Brata Alberta w Poraju posiada szereg form terapii zajęciowej i rehabilitacji, co niewątpliwie poprawia sprawność fizyczną podopiecznych. Dom organizuje liczne wyjazdy, podczas których mieszkanki mogą się integrować z innymi, co powoduje, że nie czują się inne, odrzucone przez społeczeństwo. W wolnym czasie Panie mogą poświęcać

się zajęciom artystycznymi tj. malowanie obrazów, szydełkowanie, wyszywanie czy wytwarzane przedmiotów z gliny. Powstałe prace są wypalane i malowane, co daje niesamowite efekty. Tworząc - podopieczne odczuwają satysfakcję z samodzielnej pracy. Podopieczne uczestniczą w zajęciach arteterapii, poprzez zajęcia teatralne oraz taneczne. Mają również dostęp do biblioteki gminnej, z której chętnie korzystają. Mieszkanki są zapraszane na różnego rodzaju: koncerty, konkursy, kiermasze, dzięki którym mogą zaprezentować wcześniej stworzone przez siebie dzieła. Relacje z tego typu wydarzeń, prezentowane są na stronie internetowej Domu oraz Facebooku. Pensjonariuszki nie tylko spełniają się artystycznie, ale również ochoczo uczestniczą w różnego rodzaju wydarzeniach sportowych, zdobywając nagrody i wyróżnienia. Rodziny, których bliscy znajdują się w domu pomocy, mają możliwość częstych odwiedzin, zabrania ich na urlop czy spotkania rodzinne.

Domy pomocy społecznej to bardzo potrzebna forma pomocy. Dzięki takim ośrodkom, osoby potrzebujące wsparcia, starsze czy schorowane, ani ich rodzina, nie muszą martwić się o swój los lub swoich bliskich. W dzisiejszych czasach domy pomocy społecznej to nowoczesne placówki z profesjonalnym sprzętem i wyspecjalizowaną kadrą pracowniczą. Mieszkańcy domów mogą korzystać z różnych form zajęć rozwojowych, a także z różnego rodzaju rehabilitacji. Pomimo, że niektórym ludziom dom pomocy kojarzy się negatywnie to myślę, że dom pomocy społecznej w Poraju jest potwierdzeniem, że przez ostatnie lata tego typu miejsca znacznie się rozwinęły i można je nazwać domami na miarę XXI wieku.

Wioletta Madejska



Sfinansowano przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego ze środków Programu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich 2021-2030

