



Sfinansowano przez Narodowy Instytut  
Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa  
Obywatelskiego ze środków Programu  
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich  
NOWEFIO na lata 2021-2030



## **Nowe oblicze Domu Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta w Poraju**

### **Człowiek najwyższą wartością**

Misja naszego domu „Akceptacja i pomoc droga do rozwoju osoby niepełnosprawnej” jest priorytetem działania Domu Pomocy Społecznej dla Dorosłych kobiet z niepełnosprawnością intelektualną w Poraju. Nasza placówka istnieje od 75 lat i od zawsze dobro naszych podopiecznych było naszym celem nadrzędnym. Fachową opieką otaczamy 100 kobiet, których schorzeniem wiodącym jest niepełnosprawność intelektualna często występująca w połączeniu z różnego rodzaju innymi dysfunkcjami fizycznymi, somatycznymi i psychicznymi. W celu zapewnienia naszym Mieszkankom opieki na optymalnym poziomie na przestrzeni lat stale rozbudowujemy i udoskonalamy ofertę opiekuńczą i terapeutyczną, wynikiem czego jest nie tylko poprawa warunków bytowych, ale też efektywnie prosperująca, stale rozwijana baza terapeutyczno – rehabilitacyjna. Dzięki znacznemu wsparciu organu prowadzącego - Prowincji Krakowskiej Zgromadzenia Sióstr Albertynek, a także wieloletniej, wytrwałej i ciężkiej pracy zarówno sióstr jak i personelu świeckiego, w sprawowaniu opieki nad kobietami z niepełnosprawnością, znajdujemy się w tym miejscu, w którym aktualnie jesteśmy.

### **Nasi darczyńcy – dziękujemy ...**

W przeciągu ostatnich kilku lat pomimo wielu napotykaných trudności i komplikującej podejmowane działania pandemii, nasza placówka nieustannie się rozwija. Zrealizowałyśmy kilka projektów, które znacząco wpłynęły na podniesienie poziomu jakości świadczonych usług na rzecz naszych podopiecznych. W ramach projektu dofinansowanego z **Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych** wymieniona została betonowa nawierzchnia i kostka brukowa w całym ogrodzie, wykonano też oświetlenie. Urządzony został ogródek zapachowy i kwiatowy. Z płyt chodnikowych ułożona została szachownica wyposażona w figury (sponsorowane przez osoby prywatne), z której mieszkanki korzystają w trakcie zajęć terapeutycznych w plenerze. Dofinansowano montaż windy osobowej oraz wykonano łazienki dla osób niepełnosprawnych. Prace budowlane i wykończeniowe realizowane na I i II piętrze zaowocowały zwiększeniem ilości pokoi jedno i dwuosobowych oraz łazienek dostosowanych do potrzeb osób niepełnosprawnych w celu zapewnienia bezpieczeństwa i podniesienia komfortu jakości życia mieszanek. Dotacja z **Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich 1a projektu „Likwidujemy bariery – rozwijamy skrzydła”** pozwoliła na wybudowanie i wykończenie łącznika pomiędzy



Sfinansowano przez Narodowy Instytut  
Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa  
Obywatelskiego ze środków Programu  
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich  
NOWEFIO na lata 2021-2030



budynkami w celu swobodnego przemieszczania się Mieszkanek i personelu. Wyposażono nowy budynek w systemy przyzywowo - alarmowy i przeciwpożarowy. Przeprowadzono cykl szkoleń i warsztatów podnoszących kompetencje zawodowe personelu i wolontariuszy. Mieszkanek uczestniczyły w kilku modułach warsztatów tematycznych rozwijających ich talenty. Wyposażono salę terapeutyczną – szkoleniową oraz salę integracyjną – filmową, pomieszczenie wielofunkcyjne dla wolontariuszy. Przeprowadzone zostały prace wykończeniowe pokoi mieszkalnych, korytarza i łazienek dla naszych podopiecznych. Ogród stanowi bazę dla imprez integracyjnych, zajęć rekreacyjno – sportowych, odwiedzin mieszkanek oraz spacerów i zajęć z wolontariuszami. Z otrzymanego wsparcia od **Fundacji ORLEN - DAR SERCA** w ramach programu **"Moje miejsce na Ziemi"** zostały zamontowane na terenie ogrodu pergole pozwalające na swobodne i bezpieczne prowadzenie zajęć rekreacyjnych i plastycznych w terenie. Wzmacniają one potrzebę samorealizacji i oddziałują na podnoszenie poczucia własnej wartości naszych podopiecznych. Organizowane są czasowe wystawy ich prac powstałych na terapii. Każdy odwiedzający ma do nich swobodny dostęp. Realizacja **Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich 5 „Ogród pełen marzeń, bezpieczny i piękny”** umożliwił nam zakup nowych mebli ogrodowych, zniszczonych przez wicher i ulewę, dzięki którym Mieszkanek mające problemy z poruszaniem się mogą w pełni korzystać z uroków przebywania w plenerze. Nowy ogród przyczynił się do aktywizacji podopiecznych oraz uatrakcyjnienia oferty terapeutycznej i usług wolontarystycznych.

### **Zmieniamy się (rozwijamy się) dla naszych podopiecznych**

Pomimo wieloletniego bogatego doświadczenia w opiece nad osobami z niepełnosprawnością nieustannie podejmujemy starania, aby rozwijać i udoskonalać nasze działania. W związku z przeżywanym przez nas w 2020 roku 75-leciem istnienia Domu zrodził się pomysł zorganizowania Dni Otwartych dla społeczności lokalnej w celu promowania fachowej opieki nad osobami z niepełnosprawnością, podzielenia się wieloletnim doświadczeniem w tej dziedzinie oraz krzewieniem idei Św. Brata Alberta dotyczących pracy z wykluczonymi społecznie, najbardziej potrzebującymi pomocy zgodnie z charyzmatem Zgromadzenia Sióstr Albertynek. Niestety nasze plany pokrzyżował wybuch pandemii koronawirusa i musieliśmy na jakiś czas z nich zrezygnować. Jednak nie poddajemy się i aktualnie rozpoczęliśmy realizację trzyletniego projektu pt. **„ Aktywni razem - na rzecz lepszego jutra”** finansowanego z NOWEGO FIO – **Funduszu Organizacji Obywatelskich**. Poprzez wykonanie naszego przedsięwzięcia będziemy uświadamiać społeczeństwo lokalne i regionalne, szczególnie młodzież współpracującą z nami na zasadach wolontariatu, jak



Sfinansowano przez Narodowy Instytut  
Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa  
Obywatelskiego ze środków Programu  
Fundusz Inicjatyw Obywatelskich  
NOWEFIO na lata 2021-2030



również seniorów, oraz osoby korzystające z mediów społecznościowych, o potrzebie włączenia społecznego osób z niepełnosprawnością. Pragniemy przyczynić się do afirmacji istnienia osób niepełnosprawnych intelektualnie, oraz promowania ich niepowtarzalności i godności, w myśl słów Ojca Św. Jana Pawła II, że „każde życie, nawet najmniej znaczące dla ludzi, ma wieczną wartość w oczach Boga”. Opierając się na wieloletniej pracy z niepełnosprawnymi mamy bowiem świadomość ich niesamowitego potencjału artystycznego, umiejętności społecznych, empatii i ponadprzeciętnej wrażliwości. Dlatego chcemy mówić o wartości każdego życia, także tego z niepełnosprawnością, oraz pokazywać jak najszerszemu gronu odbiorców twórczość osób niepełnosprawnych intelektualnie, działając w ten sposób na rzecz ich włączenia w życie społeczne i obywatelskie. Poprzez stronę internetową, media społecznościowe, kanał You Tube będziemy prezentować nasze długoletnie doświadczenia w pracy z podopiecznymi, dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem. Jesteśmy otwarci również na bezpośredni kontakt z osobami zainteresowanymi naszą działalnością. W tym celu zamierzamy zorganizować „DNI OTWARTE” dla chętnych, którzy chcą poznać nas bliżej. Planujemy uczyć osoby niepełnosprawne posługiwania się komputerem i innymi nowoczesnymi technologiami a także bezpiecznego korzystania z telefonu i Internetu. Dzięki nabyciu odpowiednich kompetencji przez nasze podopieczne, media społecznościowe w sytuacji powtórnej izolacji będą mogły być swoistym „oknem na świat” i sposobem na podtrzymywanie relacji z rodzinami, wolontariuszami i innymi znaczącymi dla nich osobami. Pierwsze odosobnienie pokazało nam, jak bardzo istotna jest dla Mieszkanek, ich psychofizycznego funkcjonowania, możliwości podtrzymywania nabytych relacji w formie kontaktu on – line w razie zaistnienia takiej konieczności. Organizacja planowanego Zjazdu Rodzin będzie wsparciem Mieszkanek oraz ich bliskich, które dotkliwie przeżywają sam fakt rozłąki z nimi, co pogłębiła jeszcze trwająca ponad rok izolacja spowodowana przez pandemię Covid-19.

Ponadto wspólnie z **Fundacją PZU** od maja tego roku realizujemy projekt **"Pomagamy Osobom Niepełnosprawnym - Nowocześnie i Bezpiecznie.**

Każdego dnia, wszystko co robimy - robimy dla naszych podopiecznych. Jesteśmy tu dla nich i z nimi. Poczucie bezpieczeństwa, rozwój, podnoszący się komfort życia Mieszkanek są dla nas najważniejsze.

Marta Jagielska

